

Publié 23. mai 2025, 06:29

PARTENARIAT

Troquer ses chaussons contre des chaussures de ville

L'association Danse Transition, que soutient la Loterie Romande, accompagne les professionnels de la danse dans leur reconversion. Le 31 mai aura lieu une rencontre.



par

Anne-Isabelle Aebli



Lorsque la danse devient trop douloureuse, il faut se reconverter. Une étape qu'accompagne l'association Danse Transition.
Getty

La fluidité de leurs mouvements, la souplesse et la puissance de leurs corps nous enchantent. Mais derrière l'émerveillement que font naître les danseurs se cache une réalité cruelle: il y a peu de métiers dans lesquels on est «vieux» aussi vite que celui de la danse. Comme le sport de haut niveau, la discipline est exigeante pour le corps et l'esprit, elle est source de blessures et n'offre que peu de débouchés lorsque la pratique se fait trop douloureuse. Pour aider les professionnels à réfléchir à leur avenir, l'association  **Danse Transition** a lancé «Continuer, comment?» l'an dernier, un cours qui s'est transformé en une série de rendez-vous dont le prochain aura lieu le 31 mai à Genève.

Un métier précaire qui rend multitâches

«C'est un métier dans lequel on est vieux à 35 ou 40 ans, et parfois même avant si on fait partie d'une compagnie très active. Et il y a un moment où on a simplement besoin de stabilité, de sécurité», détaille Sara Buncic, secrétaire générale de l'association et chorégraphe. «Pendant longtemps, les reconversions professionnelles se faisaient dans les massages, les thérapies, les soins du corps et de l'esprit.» Mais le monde offre une large palette de possibilités, quel que soit l'âge de l'apprenant. «L'avantage des danseuses et danseurs, c'est qu'ils savent faire beaucoup de choses!» rappelle la jeune femme en écho à la précarité du métier, qui impose d'être multitâches..



PUBLICITÉ

Depuis plus de 30 ans – d'abord sous le nom de Reconversion danseurs professionnels jusqu'en 2018 – Danse Transition propose diverses aides allant du bilan de compétences au mentorat en passant par le bilan de carrière et le coaching pour aider les professionnels à trouver leur nouvelle voie. L'association les aide aussi à monter des dossiers de demandes de bourses qu'elle soumet ensuite à des fondations privées.

Guider les jeunes dans la profession

À l'autre bout de la chaîne, Danse Transition guide aussi les jeunes qui veulent se lancer dans les professions de danseur ou de chorégraphe. Elle intervient dans les écoles professionnelles dédiées et organise tous les deux ans une journée baptisée Trampoline qui permet aux jeunes danseurs d'échanger. «Elle rassemble chaque fois une septantaine de participants», note la secrétaire générale.

Depuis 2008, Danse Transition bénéficie d'un soutien de la Loterie Romande, ce qui contribue au développement de ses activités. En 2024, l'association a informé et sensibilisé plus de 187 danseuses et danseurs et jeunes en formation.

TON OPINION

Le sujet est important.

22 évaluations



L'article est informatif.

19 évaluations



L'article est objectif.

17 évaluations



53

13

Trouvé des erreurs? Dites-nous où!

D'AUTRES ARTICLES À LIRE



FOOTBALL

Commentaire: plus jamais ça!





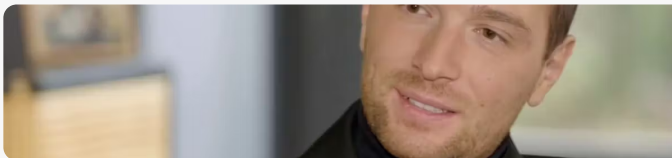
COMMENTAIRE

Blatten: «Là-haut sur la montagne, l'était un vieux chalet»



FOOTBALL

Fabio Celestini et le FC Bâle, c'est fini



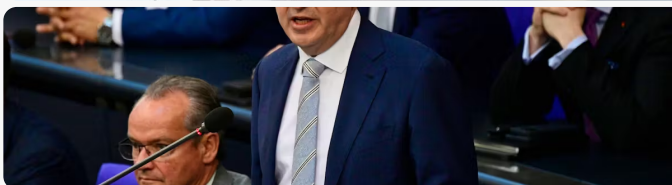
MISE AU POINT

«Je suis hétérosexuel», affirme Jordan Bardella



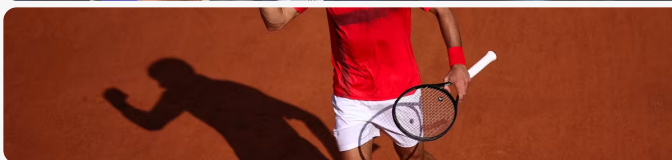
INITIATIVE

SSR: débat monstre autour de la redevance à 200 francs



ALLEMAGNE

Berlin va continuer à refouler les demandeurs d'asile aux frontières



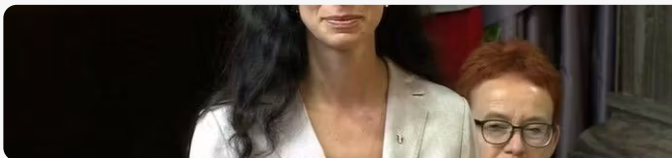
TENNIS

Une 100e victoire à Roland-Garros pour Novak Djokovic



NEW YORK

Une Allemande élue présidente de l'Assemblée générale de l'ONU



ÉMOTION

Céline Vara a fait ses adieux au Conseil des États



ITALIE

Tirage de cheveux, coups et morsures entre mamans à la piscine

